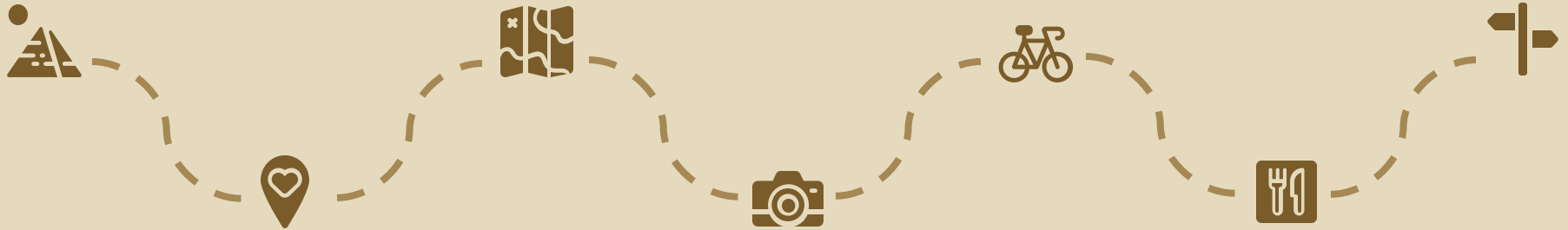




Dicas para desfrutar ao máximo
da sua estadia em Trás-os-Montes

Dicas para desfrutar ao máximo da sua estadia na região!

A região da Terra Fria Transmontana, situada no nordeste de Portugal, é conhecida pela sua beleza natural, rica cultura e gastronomia única.





Explore a Natureza

Momentos de conexão com a natureza esperam por si!



Visite o Parque Natural de Montesinho para desfrutar de trilhos na natureza e atividades de observação da fauna e flora.

Explore as paisagens protegidas da albufeira do Azibo, as vistas panorâmicas dos Lagos do Sabor e as impressionantes formações rochosas do Douro Internacional.

Ao longo do percurso interaja com os habitantes locais, conhecidos pela sua hospitalidade. Eles podem oferecer informações valiosas sobre lugares e experiências únicas.



Descubra Aldeias e Cidades históricas

Conheça aldeias pitorescas e explore a rica herança cultural da região transmontana



— — — — —

Visite aldeias tradicionais como Rio de Onor (aldeia comunitária, eleita uma das sete maravilhas de Portugal), Montesinho (aldeia tipicamente transmontana), Gi monde (conhecida pela sua ponte romana), Quintanilha (ponto de entrada em Portugal do caminho Za morano de Santiago), etc.

Conheça, ainda, a fantástica cidadela de Bragança, com o seu bem preservado castelo medieval e a Domus Municipalis, único exemplar existente na Península Ibérica.



Prove a Gastronomia Tradicional

Saboreie receitas transmontanas, preparadas com tradição e simplicidade



Comece por degustar os folares, o queijo, o presunto, o fumeiro (alheira e chouriços) e as azeitonas de Trás-os-Montes. Depois delicie-se com pratos típicos, como a posta à mirandesa, javali no pote, cabrito assado, bacalhau à moda de Trás-os-Montes, sopa de castanha, iguarias de cogumelos, entre muitos outros... sempre preparados com a simplicidade de antigamente.

Não deixe de experimentar os irresistíveis doces transmontanos, nomeadamente os doces à base de castanha, as compotas e a pastelaria mais tradicional.

Aproveite para degustar a grande variedade de vinhos, desde a região da Terra Fria Transmontana à região do Douro.



Saiba quais os Eventos e Espaços Culturais na Terra Fria Transmontana

Tome contacto com uma história cultural imensa e tradições vibrantes



Na cidade de Bragança, na rua Abílio Beça, em apenas 500 metros encontra cinco museus que merecem a atenção dos amantes da história, arqueologia, etnografia e arte.

Esteja também atento aos festivais e eventos culturais locais que celebram a música, a dança e as tradições únicas da região.

Alguns exemplos: Festas de Inverno, Carnaval / Entrudo Chocalheiro (desfiles de carnaval pelas ruas de várias aldeias e cidades), Feira das Cantarinhas (em Bragança, maio), “Eu vou a Miranda Ver os Pauliteiros” (animação de rua, aos sábados à tarde em Miranda do Douro – a confirmar), Mascarate (novembro), Recriação da Segada Tradicional (em Palácios, em julho), etc.





Conheça o Artesanato Local

Procure produtos autênticos e locais, criados com paixão pelas gentes da região



Descubra o artesanato local, nomeadamente as máscaras em lata e em madeira, peças de vestuário e decoração confeccionadas em burel, cutelaria, instrumentos musicais e gaitas de foles, entre muitas outras.

Visite lojas e mercados locais para comprar produtos locais.

Conheça os artesãos da região que persistem em manter a tradição e conhecimento transmitido pelos antepassados



Observe Veados (e não só) no seu habitat natural

Uma experiência inesquecível. Um concerto mágico na natureza.



Nos passeios pedestres podem ser avistados veados e outras espécies trazendo ainda mais encanto ao Parque Natural de Montesinho. Leve binóculos e sinta a verdadeira conexão com a natureza.

No mês de setembro e com a entrada na estação do Outono, os montes e florestas do Parque Natural de Montesinho ganham vida com o espetáculo único da brama dos veados.

Recomendações para testemunhar a brama dos veados:

- > Escolha um local alto e siga as indicações das gentes locais. O Parque Natural de Montesinho é conhecido por abrigar populações de veados.
- > Os melhores momentos para ouvir a brama são o amanhecer e o anoitecer.
- > Não perturbe os animais e dê tempo aos veados para se mostrarem. O silêncio é Ouro.



Saiba mais sobre o Burro Mirandês

Visite o Parque Ibérico de Natureza e Aventura de Vimioso

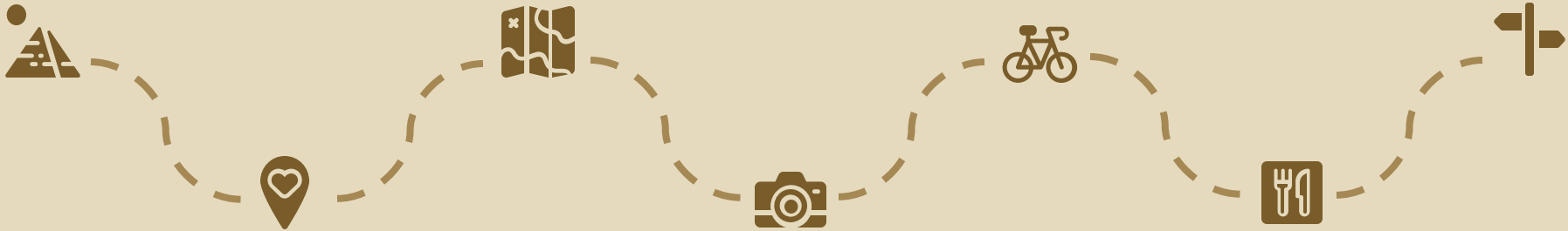


O Centro de Atividades do Burro de Miranda, localizado no Parque Ibérico de Vimioso, tem como objetivo promover a conservação da raça autóctone do Burro de Miranda e fomentar passeios ou caminhadas com os Burros de forma a que os visitantes possam saber mais sobre o Burro de Miranda de forma lúdica e em contacto com a natureza.

Aqui encontrará também informações, curiosidades e exposições sobre a região de Terra Fria Transmontana.

PINTA – Parque Ibérico de Natureza e Aventura de Vimioso
Estrada das Três Marras, Cruzamento S. Joanico, Vimioso
+351 273 511 254

Ao explorar Trás-os-Montes,
lembre-se de estar aberto a experiências autênticas e imersivas,
pois é isso que torna esta região verdadeiramente especial.



Siga-nos e acompanhe as nossas sugestões de visitas!





Sweet Quintanilha
Rua Central nº 24
5300-772 Quintanilha Bragança
PORTUGAL

WhatsApp / Telefone
(+351) 912 90 49 90
sweetquintanilha@gmail.com
www.sweetquintanilha.com